

Правила безопасности на улице в темное время суток

В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот.

Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны, соблюдайте основные правила безопасности пешехода:

- переходите дорогу только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля;
- исключите неожиданный выход на проезжую часть дороги из-за транспорта или других препятствий перед близко идущим транспортом;
- обеспечьте наличие свет возвращающих элементов на одежде;
- передвигайтесь вдоль проезжей части навстречу движущемуся транспорту;
- внимательно следите за сигналами светофора.

При передвижении в сумерках подумайте о личной безопасности, соблюдайте простые правила, которые помогут вам остаться живым и невредимым:

- сведите к минимуму передвижения по ночному населённом пункту, если есть возможность, воспользуйтесь лишней раз такси;
- выбирайте маршрут не короткий, а безопасный, даже если дорога в последнем случае займет гораздо больше времени;
- любым способом избегайте передвижения в одиночестве в малолюдных и плохо освещаемых местах, исключите из своего маршрута пустыри, длинные заборы промышленной зоны, проходы под мостами и эстакадами, темные дворы, парки, стадионы, аллеи, обсаженные кустами, тропинки через детские сады и т.п.;
- избегайте мест ночных развлечений, чтобы не натолкнуться на вышедшую поискать приключений подвыпившую компанию;
- старайтесь не перемещаться по населённом пункту в нетрезвом состоянии, при необходимости попросите родственника или хорошего знакомого довести вас или, в крайнем случае, воспользуйтесь такси; помните, что подвыпивший человек – легкая жертва для преступника;
- выходя на улицу в темное время суток, не надевайте одежду, которая может спровоцировать преступника; дорогая одежда привлечет грабителя, а девушка в мини-юбке легко может стать жертвой хулиганов;
- если к вам грубо обращаются или делают вас объектом насмешек, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации;
- не передвигайтесь автостопом и не соглашайтесь на то, чтобы вас подвозили незнакомые люди;
- никогда не показывайте деньги или драгоценности, их надо держать во внутреннем кармане или в другом надежном месте;

- не нагружайте себя сумками, лучше всегда иметь свободу движений на тот случай, если возникнет необходимость бежать или защищаться;
- если есть подозрение, что вас преследуют, звоните в любую входную дверь, наберите по мобильному телефону родственника или друга и расскажите где вы находитесь и в какую ситуацию вы попали, начните кричать; в общем, делайте все возможное, чтобы обезопасить себя, и не стесняйтесь при этом выглядеть глупо – лучше лишний раз перестраховаться, чем рисковать здоровьем или жизнью;
- в незнакомом городе, посёлке обзаведитесь картой, которая позволит сэкономить время; по той же причине обращайтесь к разным людям, когда вы ищите какой-нибудь адрес, потому что единственный ответ может быть неправильным;
- если какой-нибудь автомобилист или прохожий спрашивает совета, дайте его быстро и четко или извинитесь, что вы не знаете этого места, но не вызывайтесь сопровождать незнакомое человека, даже, если это потерявшийся ребёнок, отведите его в милицию (сообщите на номер 102 о возникшей ситуации) и ни в коем случае по указанному им адресу;
- идите по дороге навстречу движению транспорта – так можно избежать внезапного нападения из автомобиля.

Еще одно важное правило безопасности – не бояться! Следует идти уверенно, высоко подняв голову, четкими размеренными шагами. Преступники, как правило, выбирают себе в жертву человека нервного, суетящегося, весь вид которого говорит о том, что он всего боится. Ваш облик должен выдавать спокойствие и силу. Преступнику должно показаться, что вы, по меньшей мере, обладатель черного пояса по каратэ, вышедший на улицу ради того, чтобы размять мышцы на каком-нибудь хулигане.





