

Памятка по профилактике туберкулёза

Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель, более трех недель;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита и потеря массы тела;
- повышенно потоотделение;
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела;
- появление крови в мокроте;

Методы диагностики:

- ◆ рентгенофлюорографическое обследование с 17-ти лет 1 раз в год;
- ◆ микробиологическая диагностика (посев мокроты и микроскопия мазка мокроты);
- ◆ туберкулинодиагностика (проба Манту для детей до 17 лет один раз в год);

Туберкулез угрожает:

- 1.Прежде всего, тем, кто не соблюдает элементарные правила гигиены при нахождении с больным туберкулезом дома, на работе, в больничной палате, в казарме, тюремной камере.
- 2.Неполноценно и некачественно питается.
- 3.Страдают вредными привычками (курит, употребляет наркотики, злоупотребляет алкоголем).
- 4.Люди, имеющие хронические заболевания.

Противостоять туберкулезу Вам помогут здоровый образ жизни
и соблюдение правил личной гигиены.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,

Запомните наши уроки, мамы и папы:

1. Прививку ребенку сделайте в срок – это наш первый урок.

БЦЖ (прививка) в роддоме;

БЦЖ в 7 лет;

туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно

2. Урок номер два тоже очень простой: мойте руки после прогулки и перед едой.

На дверных ручках,

На лестничных перилах,

На поручнях в транспорте,

На деньгах живут миллионы

Бактерий, в том числе и

Туберкулезная палочка.

3. Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.

При высыхании мокроты

Больного туберкулезная

Палочка остается жизнедеятельной.

В пыли может жить около года.

Попадая с пылью в дыхательные пути,

Вызывает заболевание.

4. Четвертый урок: молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить.

Туберкулезная палочка с продуктами питания

От больного животного может попасть к человеку

В желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

5. Пятый урок наш будет такой: берегите детей, если рядом больной!

Туберкулезная палочка при чихании и кашле

Разносится в радиусе 2-х метров.

6. Следует дальше урок шестой. Ты прошел обследование? А те, кто рядом с тобой?

Ежегодное флюорографическое обследование

Позволяет выявить заболевание на ранней стадии,

Когда оно еще не опасно для окружающих.

7. И последний урок, урок номер семь: закаляться всем.

Закаливание детей с раннего возраста

Позволяет укрепить защитные силы организма

И активно противостоять туберкулезной инфекции.