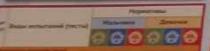
Нормативы ГТО для школьников

ІСТУПЕНЬ

[возрастная группа от 6 до 8 лет]



4 4 7 10 10 10 10

ПСТУПЕНЬ

[возрастная группа от 9 до 10 лет]

	Hopewywale					
Began reconstrated (rectal)	A	Carrier .	SHT .	Деосчин		
	0	0	0	Ø	0	9

III СТУПЕНЬ (возрастная группа от 11 до 12 лет)

	Нормативы Мальчики Девочки				
Виды непызаний (тесты)					
	000	9 9 9			

		10.00					
	CARRIED IN MINISTER	6.00	3.05	1.4.361	8.07	1,19	114
	for an Unit of the	11.17	33.00	1.626	11.00	7-005.44	10.00
	and the staff per terms of	1147	770-	1			
	District Street Property		- 4	100			
	Section 2 Section 2						
	Designation (Inc.)	_		150000			
- 8	ARREST CONTRACTOR OF THE PARTY.	1.05	- 100	7.88	W. C.	7 A6	12.0
	and the second name of	1,75					
	Newson P.			-			350
	AND POSTURE A PROPERTY.	1188	TY	CHECK	9.1		1,0
	part the same of the	1146					
	Committee (MI)						
18	Design of the later of the late		7.6		17945	7.44	
	THE PERSON NAMED IN	-16	- 25		1000	100	1000
	Committee of the last of the l						
		Homes	OR CHARLES BY	nadium .			
	THE RESIDENCE TO	10	100	T-18-1	10.54	10431	II AA
ш	Section in Table 2011	79		126	1.86	- 14	112233
	Riporate & Ligare 1 garders (inc.)		100			140	(340)
٠.	Commission and the state of the	246	598		439		B DH TOO
	The second second second		-	200	54	10	112
			_		-		
ш		- 10	- 100	100	- 48.1		
٠.	Comment with all these	155	-	107/0	17/20		
إلو	The second second second	1110	10.86	15.00	15.00	14.90	10.59
88			1			100	1023.500
	with tight of the first of	LA.M.	D. Street	1000	16.00	No.	77.66
		-	1				
	-	-06	1.00	1400	12.00	1.00	100
	Name Andread	-10			111000	220	1000
	A Talanta of the Commerce of the						
	a hospid partial cond-to						A Day

І СТУПЕНЬ

[возрастная группа от 13 до 15 лет]

	Нормативы					
м ^е виды испытаний (тесты)	Мальнин	Девини				
	999	999				
Statement Statement (1975)						

Ties.				- Har	e(mmi-i-		
ш	- American Control	NAME OF THE OWNER, OWNE	Manage			distant.	-
		1	-	-	-	-	=
		Service Control	ACRES (MAIN	Transfer I		-	-
•	JAK HAJRIMAN	40	467	4.7	2.0	AA JIII	28.
-	MORE THE MAN AND AN AND AN AND AN AND AN AND AN ANA AND AN ANA AND AN ANA AND AND	34. 1	100	100	10.6	2364	34
83	Start See (many b.)	(10.00	0.86	8.69	11/0	11.00	19.86
	there for may a performance of	TERM :	176/00	STAR.			
	Majorier Statement of Control As Assessment Statement of Control Con		97	0.000			
	AND DESIGNATION OF REAL PROPERTY OF PRINCES OF THE PARTY	77	-	98	25	18.	10
	Print Colleges of the Colleges	-	"			161	161
	History surple to be a property of the second	(4)	*	1946	19	141	166
	The same of the sa	Hitterness	(Inches	Aller .		_	-
100	Parketter out the Facility will	21	100	- 44	5.0	8.8	166
	Physician & Lines, 5 Springer, June	344	198	318	379	100	240
	Alternative a Visual Leaves	176	796	116	210	100	
***	Photograph of Street, etc.			-			
	processor and part of Parties	39	-	-	DACT	194	14
	Selection where the party life a party	-	- 4	- 4	16	14	
æ	See an amount on Jose come or	19.56	11.00	1110	Trail (C)	31,30	HB.
	provided an industrial of the passenger	10.00	3944	12724	100	17.00	14.1
	THE STREET OF THE PARTY OF	1436	16.01	11.90	14.56	15.00	- 10
K.	Elementer Miniman el	129	138		1.00		
	Cracinity to become property			LAM	-	1,00	1134
**	Control of the Contro	.01	*	1980	(+1)	44.0	i ie
	WITH PLEASURE TO SECURE AND DESCRIPTION OF	11033		1	1		-
	Land (provided appearance, sales	18	34	(30)	18	8	19
#	Comments for preservence	10.76	31.16	1606	11.00	10.90	1981
44	Types and the same of				+		
	Superioral appropriate Processor	311	- 11	118	16	41	1
100	Submitted by the state of the last	74	10	1 60	- 1		

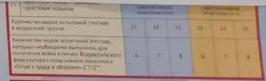
V СТУПЕНЬ

[возрастная группа от 16 до 17 лет]

161 A/D			H	брна	THEFT	
	Виды испытаний (тесты)	3	Оношн			евушин
		0	0	0	e	00

	CTOTICE INC.	100									
					- Sheet	-					
	Beautique (100m)		Alexandra .					1000			
٠.		-			-	_	5337	_	-		
	104	-	of the last	===		-		_	-		
	Box may 10 m 211	48	40		4.0	- 65		66	1.0		
	material so MC w city	1.62	3.6		NA.	165		184	14		
	man for my ESF will 1	1786	14.50		UA	11.6		174	184.6		
	Bor but I win (mea, 4.1.)					15.66		11/18:	5.89		
	that we Pronounced	1500	14.00		12.86						
	From section to open to manner	4									
	many course (45 to 10 to 10 feet)	.71	700		111						
	- Delt State of State (1995 or 1995 or										
M.	revent representation Was assumed that					- 11		186	- 4		
	100										
	Non-Printed Printed State Communication and	-	10	_	1.3411		_		_	20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	
							_				
	you trapped a far-agreen his a solit.										
	-MERTER MICE	#	300		-487)	3		10.1		M/	
	Water and the same			-4		1	_				
- 1	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	140	124								
	memory (at hydrony beauty at 1991)				-44			14		G-	
	The second second second					-			=		
100	Thomas and the 1 a 15 and	1		ent.	- 60		100				
	Photography a produce tree	277	-	386	946	-			27.4		
(A)	THE RESIDENCE OF PARTY CONTRACTOR AND ADDRESS.			-			-			345	
	motes marked (first)	TYMC:		310	122		400	383		1964	
-	Name and Address of the Owner, when the Owner, which the Owner,										
	Street, on owner laterarchite the got on 1 man			46.7	- 44		360	- 4	6777	- 64	
	The same cauge based in column beauty	-			-	-					
16.	THE REAL PROPERTY.	41		200	- 24						
	Service SSR x Swit		-	-	-		-				
	See on money we I am Joseph as				-	-	38		-		
	The he down to be 7 per (beat, 1)	81/30	-	OE:	74	_	2000	100	100	-35	
	THE RESERVE OF PART OF THE PARTY AND ADDRESS O	A 100		OB.	-	80,000		3100			
140	MONTHONING CHANGE 40	1000			-97-5		ricai.		Name -		а
	was report to 5 we then no experience	-			-	-11					
	Specialization (Special Co.	2636		19.36	133	26					
118	Homes Market at	136	-	186	1000	2011	_	-		30	
	Coperation or respondence cause with the	March 1975	-14-	186	1178	ᇒ	1.18	-	ME		ш
- 41	company and the steam was extensive.										
	personne til schemet en	100									
	Territoria de la compansa del compansa de la compansa de la compansa del compansa de la compansa			- 3	* 1	th.	104		30.	100 M	
		200									
	NAME OF TAXABLE PARTY AND ADDRESS OF TAXABLE PARTY.							-			
	prompenses of specimen, ref-	3 6	1					3.0			
	TANKET BANKSON PROMISE	1 0	2		m	-		in.	- 3	655	
	Describera les spress proper		427		-			- 1			
	Francisco de aprese la como la como la como de la como	1.5	- 25	THE		36.78	15-3	2	139.25		5
	And the same of the same of	Annual Control of									
		15-00				146					
	W										
	Name of Street or other Parties	4	310		141	183		20 T		390	
	A RESIDENCE OF VALUE		195		44.	1961		TE.		RX.	
	Name and Address of Contract	Marine Street						-			×
	Desirement and Columns Section 2015 and		(2)		4					12	





Для приучения замед пирамов Комплекта экобалдания выполнить обяватель ная испантания (тестья по определения уровая развитыя сепростных вознов ерства, выносливаюти, склы, гибиости, а также неоференное воличество исли-

Готов к Труду и Обороне

• Что такое ГТО?! Аббревиатура ГТО расшифровывается как «Готов к труду и обороне». И является полноценной программой и основой физического воспитания населения страны, нацеленной на развитие массового спорта и оздоровление нации.

С легкостью можно выделить следующие цели и задачи комплекса ГТО:

укрепление здоровья и увеличение продолжительности жизни населения

привлечение граждан всех возрастов к занятиям спортом информирование населения об организации самостоятельных занятий

улучшение системы общефизической подготовки в образовательных учреждениях, посредством создания спортивных клубов

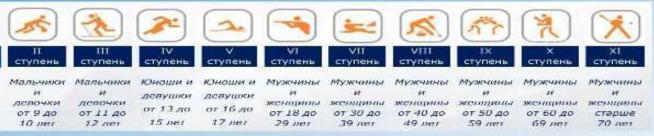
этов к Труду и Обороне



ЦЕЛЬ КОМПЛЕКСА ГТО —

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитания патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения

УКТУРА КОМПЛЕКСА ВКЛЮЧАЕТ 11 СТУПЕНЕЙ, ДЛЯ КАЖДОЙ ИЗ КОТОРЫХ УСТАНОВЛЕНЫ ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ И НОРМАТИВЫ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ



иальный интернет-портал - www.gto.ru
испытаний и нормативы - www.minsport.gov.ru
инатором исполнения плана мероприятий «ГТО» является
кление физической культуры и спорта Брянской области
sportbryansk32.ru

пнительная информация по телефонам 74-28-57 74-35-59

- МБОУ 《Изобильненская СОШДС》 также приняла участие в спортивных соревнованиях ГТО.
- Школьники показали неплохой результат и были награждены почётными знаками отличия.



Лица, выполнившие государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», награждаются соответствующим знаком отличия — золотой, серебряный, бронзовый значок.

V СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 16 до 17 лет)



	V. CTYHEHE (nonpacritat)				PARTITION		
1400		Suppose supposed	Мильчин Серебраныя	Anchorous .	Eportuma.III	Дешечин Серебриный тов	Soutowet.
	000		аспыстанны (т	ectus)	10000		77777
	Ecc un 30 st (c)	4,9	4,72	4.4	5,7	5,5	5,0
1.	varue Ger ma 60 st (e)	N,8	8,5	8.0	10.5	10,1	9.3
	ман бег на 100 м (c)	14,6	14,3	13,4	17.6	17,2	16,0
2	lier un 2 ses (suus, c.)			-	12,00	11.20	9.50
	tier nu 3 km (mun, c)	15.00	14.30	12.40		-	-
	Подуменнамие из ниса на инсокой перекладине (количестно раз)	.9:	2.1	14	-	8	8
3.	нан полтигивание из виса лежи на визкой перекладине 90 см (количество ряз)			-	11	1.3	. 19
	мля рызвок гири 16 кг (количество ряз)	15	111	33	-	-	1 12
	или стибание и разгибание рук и упоре зежа на полу (количество раз)	27	31	42	0	11	16
4.	Наклов вперед из полижения стоя с примыми потами на гимпистической скамые (от уровни скамыя — см)	+6	+44	+13	4.7	49	+16
			ы) по выбору				
5.	Челиочный бет 3 x 10 м (c)	7,9	7,6	6,9	8,0	8,7	7,9
	Присжине и длину е разбота (см	375	385	440	285	300	345
6.	или прыжные в длину с места толчьом двуми пигами (см)	195	210	230	160	170	185
70	Надывание тулоница из положения лежи на спине (количество раз за 1 мин)	36	40	50	33	36	44
25.	Метаные спортинного снарада: весом 700 г (м)	27	29	35		-	1 5
	иском 500 г (м)	-	-	-	13	16	20
	Еег на лыжах на 3 км (мин, г)	-		-	20.00	19.00	17.00
	Бег ин дъгжат ин 5 км (мин, с)	27.30	26.10	24.00	3	-	-
9.	или крюсе на 3 км (бет по пересеченной местности) (мин. к)	*	(40)	100	19.00	18,00	16:30
	или кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	26.30	25.30	23,30	-	2	13
0	Плавание 50 м (мин. с)	1.15	1.05	0.50	1,28	1.18	1.02
	Стреньва из пильжения сидя или стои с опорой локтей о стол или стойку, дистанции Пом (очки) из пильжатической винтивки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25
-1	или из писаматической винтовки с дистурическим принелом, либо "электронного оружий"	18	25	30	18	25	30
2	Самозащита без оружни (очин)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-3
3	Туристекий поход с проперкой туристекия напыльов (протиженность не менес, юм)				10		
	Каличество вепьятаний (тестов) в возрастной группе	13	13	1.3	13	1	3 13
	Количество испытаний (тестов), соторые необходимо выполнить для остучения нижа отличия Комплекса	7	-8	,	7		8 9

Ученики 11 класса МБОУ «Изобильненская СОШДС» показали хороший результат при сдаче нормативов



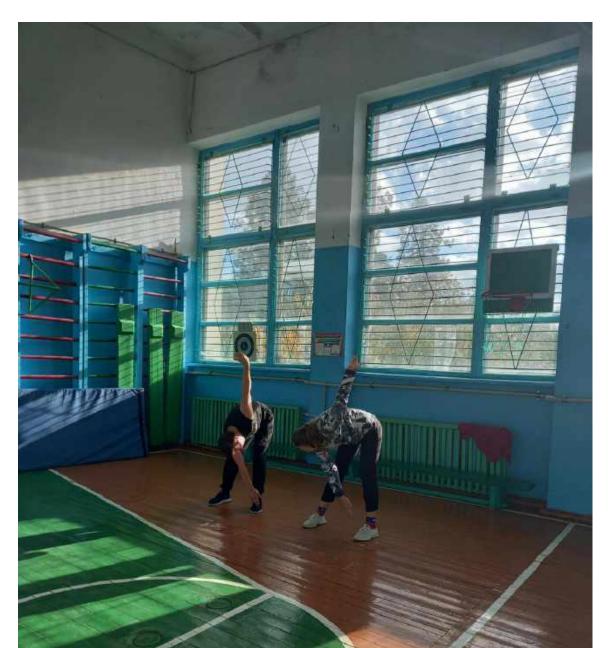
Выполнение норм ГТО учеников 11 класса.





ОФП «Спортивная смена» 11класс ГТО





ОФП «Спортивная смена» 11класс ГТО





ОФП «Спортивная смена» 11класс ГТО



ОФП «Спортивная смена» 11класс ГТО

