

УТВЕРЖДЕН
 Директор МБОУ «Изобильненская СОШДС»
 _____ **М.И.Волова**

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
МБОУ «Изобильненская СОШДС»
на 2022/2023 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
Работа с педагогическим коллективом				
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	сентябрь	Зам. директора	
2	Круглый стол «Профилактика суицида в школе»	Октябрь	Зам. директора	
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Ноябрь	Зам. директора Педагог-организатор, Специалист по социальной работе	
4	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Зам. директора Педагог-организатор	

5	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Зам. директора Педагог-организатор	
---	---	----------	---------------------------------------	--

Просветительско-профилактическая деятельность

Работа с обучающимися

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители	
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы	Октябрь	Классные руководители	
3	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Октябрь	Заместитель директора	
4	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий семьями социального риска	В течение уч. Года (по необходимости)	Классные руководители	

Работа с обучающимися по классам

1 класс

	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия.	Сентябрь	1 класс	Классный руководитель	
	«Кто я? Какие мы?»	Октябрь		Классный руководитель	
	В поисках хорошего настроения.	Ноябрь		Классный руководитель	
	Мои друзья – моя поддержка.	Декабрь		Классный руководитель	
	«Что такое дружба?»	Январь		Классный руководитель	
	Мы вместе.	Февраль		Классный руководитель	
	«От улыбки станет всем светлей»	Март		Классный	

			руководите ль	
	Мой класс – моя семья.	Апрель	Классный руководите ль	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май	Классный руководите ль	
2 класс				
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия.	Сентябрь	2 класс	Классный руководите ль
	«Те, кому ты так дорог»	Октябрь		Классный руководите ль
	Самые родные и любимые люди»	Ноябрь		Классный руководите ль
	Интересы и увлечения.	Декабрь		Классный руководите ль
	Мое окружение.	Январь		Классный руководите ль
	Не все зависит от оценки по школьному предмету.	Февраль		Классный руководите ль
	«Чужие секреты»	Март		Классный руководите ль
	Будем взаимно вежливы!	Апрель		Классный руководите ль
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май		Классный руководите ль
3 класс				
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия.	Сентябрь	3 класс	Классный руководите ль
	«Жить в ладу с собой и миром»	Октябрь		Классный руководите ль
	«Счастье – это...»	Ноябрь		Классный руководите ль
	«Что делать, если тебя никто не понимает и не хочет слушать»	Декабрь		Классный руководите ль

	«Коллектив. Кто главный?»	Январь		Классный руководитель	
	Как быть интересным собеседником?	Февраль		Классный руководитель	
	Умей просить прощение и прощать	Март		Классный руководитель	
	Умей просить прощение и прощать	Апрель		Классный руководитель	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май		Классный руководитель	
4 класс					
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия.	Сентябрь	4 класс	Классный руководитель	
	«Мы выбираем жизнь»	Октябрь		Классный руководитель	
	«Мои достоинства и мои недостатки»	Ноябрь		Классный руководитель	
	Учимся снимать усталость	Декабрь		Классный руководитель	
	Почему зло всегда проигрывает?	Январь		Классный руководитель	
	«Безвыходных ситуаций нет»	Февраль		Классный руководитель	
	Почему родители так переживают за меня?	Март		Классный руководитель	
	В мире интересного.	Апрель		Классный руководитель	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май		Классный руководитель	
5 класс					
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия.	Сентябрь		Классный руководитель	
	«Быть уверенным – это здорово!»	Октябрь		Классный руководитель	

				ль	
	«Я и мои родители»	Ноябрь	5 класс	Классный руководите ль	
	«Что делать, если чувствуешь себя одиноким»	Декабрь		Классный руководите ль	
	“Корабль дружбы”	Январь		Классный руководите ль	
	Сделай себя счастливее.	Февраль		Классный руководите ль	
	Родители, друзья, классный руководитель – вот твои помощники.	Март		Классный руководите ль	
	«Самоотношение и самоуважение»	Апрель		Классный руководите ль	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май		Классный руководите ль	
6 класс					
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия	Сентябрь	6 класс	Классный руководите ль	
	Как преодолевать тревогу	Октябрь		Классный руководите ль	
	«Мои возможности и как их научиться использовать»	Ноябрь		Классный руководите ль	
	«Понять, простить и полюбить»	Декабрь		Классный руководите ль	
	“Творческое начало”	Январь		Классный руководите ль	
	Ценить настоящее	Февраль		Классный руководите ль	
	«Давай мысли позитивно? Приёмы позитивного мышления»	Март		Классный руководите ль	
	«Конфликты с близкими людьми»	Апрель		Классный руководите ль	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май		Классный руководите	

				ль	
7 класс					
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия.	Сентябрь	7 класс	Классный руководитель	
	Ежегодное социально-психологическое тестирование, направленное на выявление социального неблагополучия.	Октябрь		Классный руководитель	
	«Как понять себя»	Ноябрь		Классный руководитель	
	«Те, кому ты так дорог»	Декабрь		Классный руководитель	
	Способы решения конфликтов с родителями	Январь		Классный руководитель	
	“Твое здоровье – твое богатство”	Февраль		Классный руководитель	
	“Познай себя – познай других”	Март		Классный руководитель	
	Открытка от одиночества	Апрель		Классный руководитель	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май		Классный руководитель	
8 класс					
	Диагностика психологического климата в коллективе	Сентябрь	8 класс	Классный руководитель	
	Ежегодное социально-психологическое тестирование, направленное на выявление социального неблагополучия.	Октябрь		Классный руководитель	
	«Человек – кузнец своего счастья»	Ноябрь		Классный руководитель	
	«Жизненные ценности»	Декабрь		Классный руководитель	
	Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом	Январь		Классный руководитель	
	«Мир глазами агрессивного человека»	Февраль		Классный руководитель	

	“Шесть шагов к уверенности в себе”	Март		Классный руководитель	
	Открытка от одиночества	Апрель		Классный руководитель	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май		Классный руководитель	
9 класс					
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия. Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой).	Сентябрь	9 класс	Классный руководитель	
	Ежегодное социально-психологическое тестирование, направленное на выявление социального неблагополучия.	Октябрь		Классный руководитель	
	«В кругу доверия»	Ноябрь		Классный руководитель	
	«Жизнь – не игра, перезагрузки не будет»	Декабрь		Классный руководитель	
	«Тебя никто не понимает. Что мне делать?»	Январь		Классный руководитель	
	Грани моего «Я»	Февраль		Классный руководитель	
	Кинолекторий «Нравственные ценности»	Март		Классный руководитель	
	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ОГЭ	Апрель		Классный руководитель	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее.	Май		Классный руководитель	
10 класс					
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия. Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой).	Сентябрь	10 класс	Классный руководитель	
	Ежегодное социально-психологическое тестирование, направленное на выявление социального неблагополучия.	Октябрь		Классный руководитель	

	«Ты не один»	Ноябрь		Классный руководитель	
	«Я дорожу всех на свете»	Декабрь		Классный руководитель	
	«Как научиться не ссориться с родителями»	Январь		Классный руководитель	
	Беседа-диспут: «В чём смысл жизни?»	Февраль		Классный руководитель	
	«Наше духовное богатство»	Март		Классный руководитель	
	«Расскажи мне обо мне»	Апрель		Классный руководитель	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее	Май		Классный руководитель	
11 класс					
	Диагностика психологического климата в коллективе. Социометрия. Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой).	Сентябрь	11 класс	Классный руководитель ,	
	Ежегодное социально-психологическое тестирование, направленное на выявление социального неблагополучия.	Октябрь		Классный руководитель , заместитель директора	
	«Я – уникальная и неповторимая личность»	Ноябрь		Классный руководитель ,	
	«Научись ценить себя»	Декабрь		Классный руководитель	
	Способы саморегуляции эмоционального состояния	Январь		Классный руководитель	
	Диспут для подростков «Успех в жизни»	Февраль		Классный руководитель	
	«Проблема отцов и детей в современном обществе»	Март		Классный руководитель	
	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ	Апрель		Классный руководитель	
	Подведение итогов. Позитивная установка на будущее	Май	Классный руководитель		
	Мероприятия	Сроки		Ответственные	Отметка о выполнении
	Правовые классные часы: - что ты должен знать об УК РФ - уголовная ответственность несовершеннолетних - знаешь ли ты свои права и обязанности	В течение уч. года	Классные руководители 1-11 классов		
	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и	В течение уч. года	Учителя-предметники Педагог-психолог		

	проведении выпускных экзаменах			
	Проведение социально-психологического тестирования учащихся, направленное на раннее выявление скрытого неблагополучия.	Сентябрь-октябрь	Заместитель директора, классные руководители 8-11 классы	
	Проведение социально-психологического тестирования учащихся, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.	Ноябрь	Заместитель директора, классные руководители 7-11 классы	
	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Классные руководители 1-11 класса	
Педагоги				
1	Совещание при заместителе директора «Что такое суицид и как с ним бороться»	Сентябрь	Заместитель директора	
2	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Заместитель директора	
3	Подготовка Памятки «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»	Декабрь	Педагог-организатор	
4	Выступление на МО старших классов - «Профилактика суицида среди школьников»	В течение года	Заместитель директора	
5	Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе»	Сентябрь-ноябрь	Специалист по соц. работе, заместитель директор	
6	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.	Сентябрь-октябрь	Классные руководители	
Родители				
1	Родительский лекторий: - возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник) - наказание и поощрение - психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки - признаки, мотивы, профилактика суицида - трудный возраст или советы родителям	По плану, по запросу	Заместитель директора, классные руководители 1-11 класс	

<p>- уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних</p> <p>- как помочь ребенку при подготовке к экзаменам</p> <p>Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание, родительский всеобуч)</p> <p>Родительский лекторий:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Трудности адаптации первоклассников к школе. Как их преодолеть? Психологические особенности детей младшего школьного возраста. 1 класс ○ Учение – основной вид деятельности младшего школьника. Как родителям помочь ребенку в учебе. 1 класс ○ Индивидуальные особенности детей младшего школьного возраста. О воспитании сознательной дисциплины. Условия успешного применения поощрений и наказаний. 2 класс ○ Семейные традиции в организации жизнедеятельности ребенка младшего школьного возраста. Развитие способностей детей на уроках и во внеурочной деятельности. Досуг в семье. 2 класс ○ Организация свободного времени детей младшего школьного возраста. Семейный досуг: игры, домашние праздники, чтение. 3 класс ○ Методы семейного воспитания. Наказание и поощрение в семье: за и против. 3 класс ○ Развитие у детей самостоятельности, важной для дальнейшего обучения. Семейные традиции в организации жизнедеятельности ребенка. 4 класс ○ Организация свободного времени детей младшего школьного возраста. 4 класс ○ Трудности адаптации ребенка к обучению в 5 классе. Возрастные особенности подростка. Особенности темперамента и характера школьника-подростка. 5 класс 			
---	--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Здоровый ребенок - здоровое общество. 5 класс ○ Особенности возрастного развития подростков. Самооценка школьника-подростка. Проблемное поведение подростков. 6 класс ○ Нравственное развитие школьников. Общение в семье 6 класс ○ Право, ребенок и его окружение. 7 класс ○ Возрастные особенности подростка. Ориентация подростка на социально значимые ценности. 7 класс ○ О родительском авторитете. Духовные ценности семьи. 8 класс ○ Воспитание толерантности подростка. Роль общения в жизни школьника. 8 класс ○ Подготовка к экзаменам. Как преодолеть повышенную тревожность. 9 класс ○ Ориентация школьников на ценности семьи. 9 класс ○ Роль семьи на этапе самоопределения старшего школьника. 10 класс ○ Особенности старшего школьного возраста. Ответственность, самооценка и самоконтроль. Как развивать эти качества в ребенке. 10 класс ○ Как помочь ребёнку пережить «безответную любовь». 11 класс ○ Подготовка к выпускным экзаменам. <p>Стратегии работы на год. Оказание помощи старшему школьнику в период сдачи ЕГЭ. 11 класс</p>			
Диагностика учащихся				
1	Диагностика психологического климата в коллективе (1, 5, 10 классы)	октябрь	Классные руководители	
2	Методика определения степени риска совершения суицида (И.А. Погодин)	По запросу	Заместитель директора	
3	Анализ результатов. Заседание педагогического совета «О результатах профилактики суицида в школе»	май	Заместитель директора Классные руководители	