

Утверждает:
Директор

Согласовано:
Директор летнего

ООО - Торгово-Ресторанное Хозяйство
Нижнегоского района

отделительного питания



2024г

Савиц В.И.

Функционального центра на базе МБОУ
«Ильинско-Косовская СОШ»
Кавышова А.Н.

01 июня 2024г

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях от 7 до 10 лет в
отделительных учреждениях с дневным пребыванием в период летних каникул

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Энерг. ценность, ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
ДЕНЬ №1							
ЗАВТРАК							
173	Каша овсяная молочная из пшенной крупы	150	6,38	8,16	32,75	230,3	
1	Бутерброд с сыром	45	5,8	8,3	14,83	157,0	
176	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
ИТОГО ЗАВТРАК:			13,36	16,7	67,41	473,28	
ОБЕД							
73	Нере кабачковая (пром пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80,28	
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	
176	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0	
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,39	14,49	70,14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
ИТОГО ОБЕД:			20,04	14,97	83,85	560,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №1:			33,4	31,67	151,26	1033,28	
ДЕНЬ №2							
ЗАВТРАК							
201	Оладьи с повидлом	165	11,60	11,48	71,29	415,0	
179	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
ИТОГО ЗАВТРАК:			14,85	14,29	95,45	573,0	
ОБЕД							
71	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2	
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	
280	Фрикадельки мясные в соусе	100	11,96	12,43	11,71	208,0	
171	Каша овсяная из пшеничной крупы	150	8,44	9,94	41,32	300,0	
342	Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,1	103,14	
342	Компот из яблок	10	2,37	0,39	14,49	70,14	
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,39	14,49	70,14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
ИТОГО ОБЕД:			26,46	25,41	120,28	829,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №2:			41,41	39,70	215,73	1402,66	